

UCHWAŁA NR RG - XIV / 152 / 15
RADY GMINY SITKÓWKA-NOWINY

z dnia 29 grudnia 2015 r.

**w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
oraz Zwalczenia Narkomanii w Gminie Sitkówka-Nowiny na rok 2016**

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 08 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2015r. poz. 1515), art. 41 ust. 2 i ust. 5 ustawy z dnia 26 października 1982r. „o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi” (Dz. U. z 2015r. poz. 1286 ze zmianami), art. 10 ust. 2, ust. 3 i 4 ustawy z dnia 29 lipca 2005r. „o przeciwdziałaniu narkomanii” (Dz. U. z 2012r. poz. 124 ze zmianami) Rada Gminy uchwala, co następuje:

§ 1. Uchwala się Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Zwalczenia Narkomanii w Gminie Sitkówka-Nowiny na rok 2016 stanowiący załącznik nr 1 do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia z mocą obowiązującą od dnia 01.01.2016r.

Przewodnicząca Rady Gminy



Zofia Duchniak

Załącznik Nr 1 do Uchwały Nr RG - XIV / 152 / 15

Rady Gminy Sitkówka-Nowiny

z dnia 29 grudnia 2015 r.

**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Zwalczenia Narkomanii
dla Gminy Sitkówka - Nowiny
na rok 2016**

I. Wprowadzenie i podstawy prawne Programu

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Zwalczenia Narkomanii, zwany dalej „Programem” określa gminną strategię działania w zakresie profilaktyki oraz minimalizację szkód wynikających z nadużywania alkoholu i narkotyków, jak również przeciwdziałanie przemocy. Zarówno nadużywanie alkoholu czy sięganie po substancje psychoaktywne powoduje szereg szkód praktycznie w każdym obszarze życia. Prowadzi do zagrożenia zdrowia i życia ludzkiego, szkód materialnych, nieprawidłowego funkcjonowania rodzin, w których bardzo często występuje przemoc domowa, najczęściej względem matek, żon i małoletnich dzieci.

Dokumenty wymienione poniżej precyzują zadania własne gminy realizowane w postaci gminnego programu przeciwdziałania alkoholizmowi, zwalczenia narkomanii i przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Jest to dokument, który określa politykę gminy wobec problemów społecznych dotyczących uzależnień oraz przemocy i pozostaje w ścisłej kooperacji z Gminną Strategią Rozwiązywania Problemów Społecznych.

Podstawą wszystkich działań mających na celu zapobieganiu alkoholizmowi, narkomanii, przemocy oraz innych uzależnień jak również działań nad „Programem” jest:

- Ustawa z dnia 26 października 1982r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2012r. poz. 1356 ze zmianami),
- ustawa z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2005r. Nr 179 poz. 1485),
- Krajowy Program Przeciwdziałania Narkomanii, uchwalony przez Radę Ministrów na wniosek Ministra Zdrowia,
- **Narodowy Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,**
- ZARZĄDZENIE NR WG.0050.32.2015 Wójta Gminy Sitkówka – Nowiny z dnia 14 stycznia 2015r. w sprawie: zmiany Zarządzenia Nr WG.0050.7.2015 w sprawie powołania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Sitkówka - Nowiny

II. Diagnoza Gminy Sitkówka – Nowiny.

Diagnoza społeczności szkolnej.

Nieziemiennie od wielu lat największym zagrożeniem w obszarze konsumpcji używek i substancji psychoaktywnych, szkodliwych dla zdrowia, na które narażone są dzieci i młodzież w Polsce, jest zjawisko spożywania alkoholu.

Co jakiś czas z doniesień mediów, raportów z badań diagnostycznych prowadzonych na terenie szkół w całej Polsce otrzymujemy niepokojące informacje, iż najmłodsi Polacy stykają się z coraz to nowymi zagrożeniami, jak narkotyki czy dopalacze. Wzrasta dostępność niebezpiecznych substancji, obniża się wiek inicjacji, problem kiedyś charakterystyczny bardziej dla płci męskiej współcześnie, w równym stopniu dotyczy dziewczynek. Jednakże specjaliści z dziedziny uzależnień od substancji psychoaktywnych wskazują, iż mimo istnienia szerokiej gamy produktów zmieniających świadomość, po które sięga młodzież w Polsce, to nieustannie alkohol jest najczęściej spożywaną substancją psychoaktywną, która zagraża zdrowiu i życiu, poprawnej socjalizacji i naraża młodzież polską na wykluczenie społeczne, ciężkie uzależnienie, konflikty z prawem, drastycznie zmniejsza możliwość realizacji potencjału i rozwoju osobistego, poradzenia sobie w realiach współczesnego życia społecznego.

Priorytetem oddziaływań profilaktycznych jest nieustanne badanie i monitorowanie postaw dzieci i młodzieży wobec alkoholu, jego spożywania, nadużywania alkoholu a także upijania się, tak aby planować skuteczne, aktualne programy przeciwdziałania zachowaniom destrukcyjnym.

Badania, których wyniki zawiera niniejszy raport zostały przeprowadzone na zlecenie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii działającej przy Urzędzie Gminy Sitkówka – Nowiny. Ostatnia tego typu diagnoza została przeprowadzona i ujęta w zbiorczy raport „Diagnoza Problemów Uzależnień i Innych Zagrożeń Społecznych Gminy Sitkówka – Nowiny” w roku 2008 przez firmę Ekster z Opolna Zdrój.

Przedmiotem niniejszego badania jest diagnoza zjawiska spożywania alkoholu przez dzieci i młodzież szkół podstawowych, gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych z terenu Gminy Sitkówka – Nowiny. Koncepcja badania została opracowana przez członków Gminnej Komisji ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii, we współpracy z psychologami i pedagogami zatrudnionymi w placówkach edukacyjnych na terenie Gminy.

W niniejszym raporcie szczególny nacisk położono na opisanie zjawiska upijania się wśród dzieci i młodzieży oraz współwystępującymi z nim zachowaniami ryzykowanymi, a także na przyjrzenie się świadomości uczniów w obszarze zagrożeń wynikających z niekontrolowanego spożywania alkoholu.

Badanie zostało zrealizowane w okresie od maja do października 2013 roku na terenie Szkół Gminy Sitkówka - Nowiny. Diagnozą objęto 3 grupy wiekowe dzieci i młodzieży:

- 11 – 12 lat – uczniowie Szkół Podstawowych z terenu Gminy;
- 13 – 15 lat – uczniowie Publicznego Gimnazjum w Nowinach;
- 16 - 19 lat – uczniowie Szkół Ponadgimnazjalnych w Nowinach (Liceum Ogólnokształcące, Zasadnicza Szkoła Zawodowa w Nowinach).

Koncepcja badania zakładała ilościową diagnozę zjawiska spożywania alkoholu wśród młodzieży oraz upijania się jako wstęp do jakościowej analizy problematycznego fenomenu zaplanowaną na rok 2014.

1. CHARAKTERYSTYKA BADANIA

§ Nazwa projektu badawczego: **Konsumpcja alkoholu, zjawisko upijania się oraz postawy wobec alkoholu wśród dzieci i młodzieży z terenu Gminy Sitkówka – Nowiny.**

§ Zleceniodawca: **Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii przy Urzędzie Gminy Sitkówka – Nowiny.**

§ Wykonawca: **mgr Anna Skrzypczyk – psycholog.**

§ Termin realizacji prac badawczych: **kwiecień – 30 październik 2013 roku.**

§ Metodologia: **badanie ilościowe w formie anonimowej ankiety skonstruowanej na potrzeby diagnozy przez realizatora diagnozy.**

§ Próba: uczniowie szkół podstawowych z terenu Gminy, Publicznego Gimnazjum w Nowinach, Liceum Ogólnokształcącego w Nowinach, Zasadniczej Szkoły Zawodowej w Nowinach.

§ **Liczba badanych klas** : 22 klasy:

- 4 klasy Szkoły Podstawowej
- 15 klas gimnazjalnych (5 klas pierwszych Gimnazjum, 5 klas drugich Gimnazjum, 5 klas trzecich Gimnazjum)
- 2 klasy licealne (1 klasa druga LO, 1 klasa 3 LO)
- 1 klasa Zasadniczej Szkoły Zawodowej

§ **Liczba badanych osób** : uczniów:

83 uczniów szkół podstawowych

uczniów klas gimnazjum

44 uczniów klas szkół ponadgimnazjalnych

2. CELE BADANIA

CEL GŁÓWNY

Podstawowym celem badania jest diagnoza rozpowszechnienia zjawiska używania substancji psychoaktywnych i upijania się przez dzieci i młodzież z terenu Gminy Sitkówka - Nowiny. W badaniach uwzględniono nie tylko rozmiar tych doświadczeń, ale również częstotliwość i okoliczności, które sprzyjają sięganiu dzieci i młodzieży po alkohol. Dzięki temu możliwe jest oszacowanie wielkości populacji młodych ludzi, którzy mają za sobą pojedyncze eksperymenty lub wielokrotne doświadczenia związane z piciem alkoholu czy upijaniem się.

Niniejsze badania stanowią ponadto istotne źródło wiedzy na temat sposobów, w jakie alkohol najczęściej trafia do rąk najmłodszych mieszkańców gminy oraz powodów sprawiających, że młodzi ludzie po nie sięgają.

Ważnym celem zaprezentowanych w raporcie badań jest także poznanie postaw młodzieży wobec różnych substancji psychoaktywnych, ich orientacji w tym zakresie oraz ocena poziomu ryzyka związanego z używaniem poszczególnych środków.

Wiedza ta jest niezbędna przy planowaniu i wdrażaniu nowoczesnych strategii oraz programów profilaktycznych.

CELE SZCZEGÓŁOWE

Badanie miało na celu odpowiedź na szereg pytań związanych z konsumpcją alkoholu i upijaniem się dzieci i młodzieży z terenu Gminy Sitkówka – Nowiny, dotyczyło kilku obszarów, których poznanie jest niezmiernie istotne w planowaniu szeroko zakrojonych oddziaływań profilaktycznych na terenie gminy. Postanowiono zbadać poniższe zagadnienia problemowego obszaru:

1. Poznanie średniego wieku inicjacji związanej z alkoholem – porównanie z wynikami z badań z ubiegłych lat, sprawdzenie czy średni wiek, w którym dzieci i młodzież po raz pierwszy sięgnęła po alkohol zmienił się na przestrzeni lat.
2. Dostępność alkoholu (łatwość zakupu) oraz tzw. psychologiczna dostępność, czyli subiektywne przekonanie o łatwości/trudności zdobycia/kupienia alkoholu .
3. Rodzaj alkoholu najczęściej spożywanego przez dzieci i młodzież.
4. Częstotliwość i ilość spożywania alkoholu przez dzieci i młodzież.
5. Częstotliwość upijania się wśród dzieci i młodzieży.
6. Świadomość konsekwencji i szkodliwości (zdrowotnych, psychospołecznych) niekontrolowanego spożywania alkoholu oraz zagrożeń wynikających z upijania się.
7. Opinie młodzieży na temat szkodliwości picia alkoholu i upijania się.
8. Osobiste przykre doświadczenia związane z używaniem alkoholu, upijaniem się.
9. Wiedza na temat rozpowszechnienia używania alkoholu w grupie rówieśniczej.

3. OPIS METODY

Realizacja wymienionych w punkcie powyżej celów wymagała w ramach metod ilościowych zastosowania kwestionariuszy o charakterze anonimowym z zestawem pytań dostosowanym do wieku poddanych badaniu respondentów.

Badanie zrealizowano metodą ankiety bezpośredniej i audytoryjnej – rozdawanej uczniom danego zespołu klasowego w trakcie wybranych zajęć lekcyjnych przez autora badań. Realizator badania czytał instrukcję, podkreślał anonimowy charakter badania, w przypadku wątpliwości bądź niejasności odpowiadał na pytania ankietowanych uczniów, udzielał indywidualnych wskazówek. Następnie zbierał i zabezpieczał wypełnione przez ankietowanych kwestionariusze.

Uczniowie gimnazjum i szkół ponadgimnazjalnych wypełniali ankietę składającą się z 17 pytań/stwierdzeń. Zadanie młodych respondentów polegało na ustosunkowaniu się do danego zagadnienia związanego z używaniem alkoholu i upijaniem się zwykle na 5 stopniowej skali (typu

likertowskiego), w kwestionariuszu zawarto również pytania zamknięte TAK/NIE lub wymagające podania konkretnych danych liczbowych (ilościowych).

Uczniowie szkoły podstawowej wypełniali uproszczoną i skróconą wersję narzędzia dostosowaną do możliwości emocjonalno – poznawczych dzieci w podobnym wieku.

W przypadku ankiet wypełnionych niekompletnie lub zawierających informacje niespójne lub ewidentnie zawyżone/zaniżone, np. wskazany przez ankietowanego wiek inicjacji alkoholowej 23 lata podczas, gdy najstarszy respondent miał lat 20, nie włączano ich do analizy wyników i wykluczano z badania jako prawdopodobnie nierzetelne.

Wyniki uzyskane z analizy danych zebranych za pomocą powyższych narzędzi diagnostycznych porównano z wynikami zaprezentowanymi w Raporcie z Ogólnopolskich Badań Ankiетowych pt. „UŻYWANIE ALKOHOLU I NARKOTYKÓW PRZEZ MŁODZIEŻ SZKOLNĄ zrealizowanych w 2011 r. w ramach Europejskiego Programu Badań Ankiетowych w Szkołach ESPAD (*European School Survey Project on Alcohol and Drugs*). Badanie zostało sfinansowane przez Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii i Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Wyniki powyższych badań zaprezentowane w formie raportu w całości dostępne są na stronie PARPA pod adresem [www: http://www.parpa.pl/index.php?option=com_content&task=view&id=718&Itemid=2](http://www.parpa.pl/index.php?option=com_content&task=view&id=718&Itemid=2)

(data pobrania linku, 26.11.2013r.)

Reasumując wyniki analiz danych uzyskanych z przeprowadzonych badań na grupach uczniów szkół ponadgimnazjalnych, gimnazjalnych oraz szkoły podstawowej przedstawionych w niniejszym raporcie zauważa się szereg niepokojących tendencji w zakresie spożywania alkoholu i upijania się wśród dzieci i młodzieży z terenu gminy Sitkówka – Nowiny, które skłaniają do refleksji i wyciągania daleko idących wniosków odnośnie planowania oddziaływań profilaktycznych dla poszczególnych grup wiekowych.

WNIOSKI

1. Problem sięgania po alkohol oraz upijania się dotyczy w równym stopniu chłopców, jak i dziewcząt.

Dotychczas płęć męska uznawała była za czynnik zwiększający ryzyko skłonności do zachowań ryzykownych, tendencji autodestrukcyjnych czy zagrożenia demoralizacją.

W świetle uzyskanych wyników przedstawionych w niniejszym raporcie zauważa się, że dziewczęta równie często, jak chłopcy (właściwie w każdej badanej grupie wiekowej), sięgają po alkohol, upijają się oraz narażają na sytuacje problemowe związane ze spożywaniem alkoholu, jak: bójki, wypadki, uszkodzenia ciała, problemy z rodzicami i znajomymi, kłopoty z policją. Rzadziej niż chłopcy według uzyskanych danych narażały się na sytuacje ryzykowne związane z niechcianymi doświadczeniami seksualnymi czy seksem bez zabezpieczenia.

2. Dzieci i młodzież nie doceniają zagrożeń wynikających ze spożywania alkoholu.

Jak wynika z analiz danych uzyskanych z badania uczniów szkół na terenie gminy większość ankietowanych osób uznaje za mało prawdopodobne lub w ogóle nieprawdopodobne, że przytrafią im się zagrażające, ryzykowne, niebezpieczne lub nieprzyjemne sytuacje po spożyciu alkoholu, jak: kłopoty z policją czy że zaszkodzą swojemu zdrowiu, zrobią coś czego będą żałować, nie będą pamiętać tego, co robili, nie będą mogli przestać pić lub odczują negatywne konsekwencje spożywania alkoholu, np. będą wymiotować, będzie im niedobrze.

Badana młodzież wyraźnie ignoruje negatywne aspekty związane ze spożywaniem alkoholu. To bardzo istotna informacja, która bezwzględnie należy wykorzystać w oddziaływaniach profilaktycznych. W trosce o zdrowie i przyszłość młodych ludzi należy wyraźnie uświadomić im, że jednorazowe odprężenie czy lepsze samopoczucie może przerodzić się w nawyk poprawiania nastroju alkoholem, co w konsekwencji może prowadzić do uzależnienia, poważnych problemów ze zdrowiem psychofizycznym a także konfliktów z prawem i izolacji społecznej (bezrobocia, bezdomności, ubóstwa itp.).

Obok psychoedukacji dotyczącej zagrożeń i niebezpieczeństw dodatkowo należy wskazywać młodzieży na alternatywne sposoby spędzania czasu, relaksacji, radzenia sobie ze stresem, tak aby móc zaproponować coś w zamian alkoholu, jako formy odprężania, poprawy humoru czy walki z nieśmiałością i niską samooceną. Niezbędna jest promocja wśród młodzieży zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej, rozwoju

osobistego (postawy asertywne, proaktywne radzenie sobie ze stresem, kształtowanie adekwatnego poczucia własnej wartości, rozwój zainteresowań).

W projektowanych oddziaływaniach profilaktycznych należy uczulać dzieci i młodzież, iż sięganie po alkohol zwiększa prawdopodobieństwo narażenia się na niebezpieczne sytuacje i podnosi ryzyko zachorowań oraz śmiertelności – i dotyczy to każdego, bez względu na wiek, płeć, status społeczny czy materialny.

3. Dzieci i młodzież wykazują tendencję do dostrzegania głównie pozytywnych aspektów sięgania po alkohol.

4. Newralgicznym moment, w którym dzieci najczęściej sięgają po raz pierwszy po alkohol jest moment przejścia ze Szkoły Podstawowej do Gimnazjum oraz między pierwszą a drugą klasą gimnazjum.

Należy szczególnie zwrócić uwagę na dzieci i młodzież, które przechodzą na wyższe programowo etapy edukacyjne. Związany ze zmianą szkoły, otoczenia, kolegów, nauczycieli stres i napięcie może być czynnikiem ryzyka zwiększającym prawdopodobieństwo sięgania po substancje psychoaktywne.

Warto zwracać w tym okresie szczególną uwagę na dzieci i młodzież. W szkole należy wprowadzać warsztaty integracyjne, proponować ćwiczenia, zajęcia, warsztaty obniżające napięcie i pokazujące konstruktywne sposoby przeciwdziałania i radzenia sobie ze stresem.

5. Wiek inicjacji alkoholowej przypada średnio na 12-13 rok życia.

6. Najpopularniejszym alkoholem spożywanym przez młodzież jest piwo. Im starsza grupa wiekowa tym częściej sięgają po wódkę.

Jak już wcześniej wspomniano warto uczulać społeczność lokalną, aby nie przyzwalała na spożywanie piwa przez dzieci i młodzież, i choć to oczywiste przypominać i podkreślać, że piwo to też alkohol, w równym stopniu, jak wódka czy wino szkodliwe dla zdrowia oraz niebezpieczne mogące prowadzić do stanu upojenia alkoholowego.

7. Badana młodzież i dzieci nie zdają sobie sprawy, iż alkohol jest substancją psychoaktywną nieobojętą dla organizmu człowieka nawet w niewielkiej ilości.

Należy uświadamiać uczniów, że nawet niewielka ilość alkoholu może być niebezpieczna, szczególnie dla młodego organizmu.

Ponadto mała dawka alkoholu w połączeniu z innymi substancjami psychoaktywnymi lub lekami może stanowić niezwykle groźną dla zdrowia i życia mieszaninę.

Warto edukować dzieci i młodzież, iż alkohol jest substancją silnie drażniącą, może prowadzić do na przykład niebezpiecznych reakcji alergicznych.

8. Bardzo duży odsetek młodzieży gimnazjalnej sięga po leki bez recepty bez wiedzy opiekunów/rodziców.

Zaleca się wprowadzenie oddziaływań informacyjnych zarówno dla uczniów, jak ich rodziców odnośnie zażywania przez dzieci i młodzież w sposób niekontrolowany leków bez recepty lub przepisu lekarza.

Niewłaściwe dawkowanie nawet pozornie bezpiecznych leków, jak preparaty witaminowe może być niezwykle groźne dla zdrowia i życia młodych osób, w szczególności jeśli chodzi o środki nasenne lub uspakajające.

Dla równowagi kampanii edukacyjnej warto pozakazywać uczniom jak inaczej można dbać o zdrowy sen, jak radzić sobie z sytuacjami trudnymi, stresującymi, konfliktowymi bez konieczności sięgania po farmaceutyki o działaniu nasennym lub uspakajającym poprzez promowanie rozwiązań mediacyjnych, kształtowanie pozytywnej samooceny, postaw asertywnych i edukowanie w zakresie proaktywnego radzenia sobie ze stresem i technik relaksacji.

Warto przeprowadzić szkolenia dla farmaceutów z lokalnych aptek w obszarze konsumpcji leków przez dzieci i młodzież.

9. Uczniowie gimnazjum i szkół ponadgimnazjalni sporadycznie mieli kontakt z narkotykami, ale są osoby, które przyznają się do stosowania tego typu substancji psychoaktywnych w różnej postaci (najpopularniejsza jest marihuana oraz amfetamina. Mimo to, ciągle to alkohol jest najchętniej spożywaną (obok papierosów przez dzieci i młodzież substancją psychoaktywną).

ZALECENIA

1. Badania jakościowe zjawiska spożywania alkoholu i upijania się dzieci i młodzieży.
2. Wdrożenie specjalnych programów profilaktycznych dla dziewcząt.
3. Zaktywizowanie rodziców oraz środowiska lokalnego, uwrażliwienie na tematykę rozpowszechnienia sięgania po alkohol i upijania się wśród dzieci i młodzieży.
4. W oddziaływaniach profilaktycznych skupić się na wzmacnianiu czynników chroniących przed ryzykiem sięgania po substancje psychoaktywne.
5. Urealnia dzieci i młodzież co do zagrożeń związanych ze spoczywaniem substancji psychoaktywnych.
6. Wprowadzenie programów przeciwdziałania sięgania po narkotyki i dopalacze w klasach III gimnazjum.
7. Promocja zdrowego, aktywnego stylu życia wśród całej społeczności lokalnej.
8. Wprowadzenie treningów psychospołecznych: radzenia sobie ze stresem, promowania postaw prospołecznych, konstruktywnej komunikacji.
9. Badanie ilościowe i jakościowe pod kątem uzależnienia od Internetu, cyberprzemocy, zaburzeń odżywiania, zachowania autoagresywnych (samookaleczania).

III. Sytuacja Gminy w roku 2015 oraz dane statystyczne za okres roku kalendarzowego 2015

Na dzień 11 grudnia 2015r. Gmina Sitkówka – Nowiny liczyła 7580 mieszkańców. Są to zarówno mieszkańcy stali jak i zameldowani na pobyt czasowy trwający powyżej 3 miesiące.

Sytuacja Gminy za rok 2015 oraz przedstawione poniżej informacje zostały zebrane od niżej wymienionych instytucji:

- 1) Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sitkówce – Nowinach,
- 2) Posterunek Policji w Sitkówce – Nowinach oraz Komisariat Policji w Chęcinach
- 3) Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- 4) Terapeuta, psycholog w Punkcie Konsultacyjnym w Nowinach
- 5) Psycholog zatrudniony w szkołach podstawowych

Alkohol i problem alkoholizmu w naszej Gminie.

Ponieważ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Sitkówka – Nowiny działa od wielu lat a ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi jest ustawą dość wypracowaną, dysponujemy dużą ilością danych dotyczących problemu nadużywania alkoholu i szkód z tym związanych. Zebrane poniżej informacje pochodzą z poszczególnych instytucji wymienionych powyżej.

1. W roku 2015 do Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wpłynęło 43 wniosków o leczenie odwykowe.

Wnioskodawcami byli:

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sitkówce – Nowinach – 31
- Posterunek Policji w Sitkówce – Nowinach – 1
- pozostali wnioskodawcy czyli członkowie najbliższej rodziny – 11

Jak wynika z wyżej przytoczonych danych większość wniosków o leczenie odwykowe, to wnioski Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Tak duża ilość wniosków świadczy o tym, że w większości osoby nadużywające alkoholu, to podopieczni Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Są to również wnioski będące skutkiem uruchomienia procedury „Niebieskiej Karty”, która jest inicjowana przez

Zespół Interdyscyplinarny. W związku ze złożonymi wnioskami, GKRPA prowadziła postępowania mające na celu ustalenie, czy zgłoszone we wnioskach osoby są osobami uzależnionymi od alkoholu, a w przypadku potwierdzenia choroby alkoholowej skierowała, w celu podjęcia terapii do Przychodni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Kielcach, jak również wnioskowała do Sądu Rejonowego w Kielcach o zastosowanie przymusowego leczenia względem osób, które nie stawiały się na posiedzenia Komisji jak również na wyznaczony termin badania psychologiczno – psychiatrycznego. Należy również dodać, że w roku 2015 gminna komisja na bieżąco współpracowała ze społecznym kuratorem sądowym, kuratorem zawodowym dla dorosłych oraz asystentem rodziny i wspólnie monitorowaliśmy problemy rodzin, w których występuje problem z nadużywaniem alkoholu, zaniedbywaniem obowiązków wobec małoletnich dzieci czy inne problemy wynikające z nieprzestrzegania prawa pod wpływem alkoholu. Dzięki takiej współpracy, rodzina jest na bieżąco odwiedzana przez kuratorów i asystenta rodziny, a gminna komisja na bieżąco informowana, czy osoba uzależniona wywiązuje się ze złożonych zobowiązań i utrzymuje abstynencję.

Na 43 zgłoszonych osób i przebadanych osób, wobec połowy skierowano wnioski do Sądu Rodzinnego w Kielcach o zastosowanie przymusowego leczenia odwykowego wobec osób uzależnionych od alkoholu. Najczęściej powodem przekazania wniosku do Sądu było niezgadzanie się osoby uzależnionej od alkoholu z opinią biegłych sądowych bądź też przerwanie terapii. W takich sytuacjach, gdy brak jest zgody na podjęcie leczenia, zgodnie z orzeczeniem biegłych, Gminna Komisja ma obowiązek przekazać wniosek do Sądu Rejonowego w Kielcach, w celu zastosowania przymusowego leczenia odwykowego. Wobec kilku osób, gminna komisja umorzyła postępowanie, z uwagi na fakt, iż biegli psychiatra i psycholog nie rozpoznali uzależnienia od alkoholu. W roku 2015 Gminna Komisja kilka osób pijących w sposób szkodliwy bądź ryzykowny skierowała do terapeuty w Punkcie Konsultacyjnym w Nowinach. Sporo osób współuzależnionych czyli najbliższej rodziny, udało się zmotywować do podjęcia terapii dla osób współuzależnionych. Osoby te skierowano do psychologa w Punkcie Konsultacyjnym w Nowinach lub do Świętokrzyskiego Centrum Profilaktyki w Kielcach. Na skutek przeprowadzonych rozmów przez członków Gminnej Komisji obserwuje się, że w bardzo wielu przypadkach problem nadużywania alkoholu w danej rodzinie nie jest problemem wiodącym. Często nadużywanie alkoholu jest skutkiem konfliktu w rodzinach czy występowaniem zaburzeń natury psychicznej. W czasie badań psychologiczno – psychiatrycznych, przeprowadzanych przez biegłych sądowych, ujawniają się u osób zaburzenia natury emocjonalnej i psychiatrycznej. W takich sytuacjach konieczne jest przede wszystkim podjęcie działań by osoba trafiła do właściwego specjalisty w celu podjęcia leczenia. Zdarzają się też takie sytuacje, że trafiają do Gminnej Komisji osoby, które piją z samotności. Są to z reguły osoby samotne, będące na emeryturze, mieszkające same, z dala od dzieci, czujące, że nikomu nie są już potrzebne. W takich przypadkach Gminna Komisja kieruje osobę do psychologa dyżurującego w Punkcie Konsultacyjnym, jednocześnie wskazuje bogatą ofertę różnego rodzaju zajęć oferowanych mieszkańcom naszej Gminy.

W roku 2015 w Punkcie Konsultacyjnym w Nowinach dyżurowali specjaliści to jest terapeuta i psycholog. Dyżury terapeuty odbywały się w każdą środę. Łącznie udzielono konsultacji według zestawienia poniżej:

Rok	Liczba konsultacji ogółem	Uzależnienia	Współuzależnienia	Przemoc	
2014	239	202	41	32	terapeuta
2015	244	241	59	22	terapeuta

W roku 2015 odbyły się 144 z 144 zaplanowanych w umowie godzin konsultacji psychologicznych. Konsultacje odbywały się w każdy czwartek tygodnia. Obszary problemowe zgłaszane w ramach konsultacji psychologicznych:

- uzależnienie (od substancji psychoaktywnych, behawioralne), współuzależnienie, kryzysy emocjonalne, kryzysy adaptacyjne, nieporozumienia/kryzysy rodzinne, konflikt z prawem, utrata pracy, rozwód, śmierć bliskiej osoby, problemy związane z separacją, rozwodem a tym samym podziałem pieczy rodzicielskiej, trudności wychowawcze, kryzysy tożsamości, zaburzenia osobowości, zaburzenia zachowania, zaburzenia nastroju, problem z otyłością, zaburzenia psychosomatyczne, utrata dziecka.

Łącznie z konsultacji psychologicznych skorzystało w ciągu roku 63 osoby, w tym 15 osób uczęszczało regularnie na spotkania z psychologiem.

Ze spotkań korzystali również rodzice z dziećmi (5 przypadków).

Szczegółowy wykaz trudności, z jakimi zgłaszali się do punktu konsultacyjnego mieszkańcy gminy oraz ilość osób, która skorzystała z różnych form pomocy i wsparcia psychologicznego:

- wsparcie osób ze zdiagnozowaną chorobą alkoholową lub pijących szkodliwie,
- wsparcie psychologiczne i porady, psychoedukacja dla osób, u których w rodzinie występuje problem uzależnienia (alkohol, hazard),
- porady o naturze wychowawczej (postępowania z dzieckiem w przypadku kryzysu w rodzinie, np. rozwód, śmierć osoby bliskiej),
- porady dla par: 3 pary (kryzys relacji, separacja),
- długoterminowe wsparcie psychologiczne w związku z kryzysem życiowym lub zaburzeniami o podłożu psychologicznym (problemy tożsamościowe, stany subdepresyjne, lękowe, objawy nerwicowe, załamania nerwowe, zaburzenia osobowości).

Większość osób które zgłosiły się do punktu, korzystała ze wsparcia kilkakrotnie.

Zauważa się wyraźną i nieustannie zwiększającą się potrzebę funkcjonowania punktu środowiskowo – konsultacyjnego oferującego możliwość skorzystania z różnych form pomocy i wsparcia psychologicznego. Z usług oferowanych przez psychologa najczęściej korzystały osoby w wieku 16-45 lat, ale często też osoby starsze. Analizując powyższe dane, zauważamy nieustającą zwykłą udzielanych konsultacji dla osób uzależnionych od alkoholu, ale również osób współuzależnionych. Z zebranych danych i informacji gminnej komisji wynika, że bardzo duża grupa osób współuzależnionych to osoby starsze. Są to najczęściej kobiety - matki, mieszkające głównie z synami uzależnionymi od alkoholu. Praca nad zmotywowaniem osób starszych do zmiany jest niezwykle trudna. W większości, starsi ludzie uważają, że życie z osobą nadużywającą alkoholu, zachowującą się agresywnie, to prawie normalna rzecz. Ciężko takim osobom uzmysłowić, że problem alkoholizmu w rodzinie, to problem z którym można coś zrobić, a osobę uzależnioną od alkoholu można skierować na leczenie odwykowe. Bardzo trudno też zmienić zachowania osób starszych, które nie wiedzą że coś mogą zrobić, a nawet jak wiedzą, to wycofują się w trakcie procedury. Mamy świadomość tego, że osoby starsze zachowują się tak ze strachu, bo są sparaliżowane wizją syna, męża, który będzie nękał i odgrażał się. Dlatego też, w trosce o osoby starsze, chcemy do nich dotrzeć poprzez wprowadzenie zajęć psychologa do zajęć gimnastycznych w Samorządowym Zakładzie Podstawowej Opieki Zdrowotnej. W ramach zajęć gimnastycznych chcemy zaproponować zajęcia, które z psychologiem, które wzmocniłyby osoby starsze, często zagubione lub żyjące w ciągłym lęku. Nawet jeśli nie dotrzemy do konkretnych osób, to dotrzemy po prostu do osób starszych, które po sąsiedzku żyją z osobami, dotkniętymi problemem alkoholizmu i przemocy. Z profilaktyką i uświadomieniem ciężko dotrzeć do innej grupy wiekowej poza dziećmi i młodzieżą. Dzieci i młodzież objęte są wszelkimi działaniami profilaktycznymi, proponowanymi i organizowanymi przez placówki oświatowe. Stąd też pomysł aby chociaż dotrzeć do tej grupy osób starszych, która uczęszcza na zajęcia gimnastyki w SPOZ.

3. W bieżącym roku kalendarzowym Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Sitkówce – Nowinach, we współpracy z Komisariatem Policji w Chęcinach przeprowadziła kontrolę 27 punktów sprzedaży napojów alkoholowych. Gminna Komisja kontrolowała zasady korzystania z warunków określonych w zezwoleniu oraz w ustawie „o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi”. W wyniku kontroli nie stwierdzono naruszeń przepisów ustawy „o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi”.

4. W roku 2015 Gmina kontynuowała współpracę ze Świętokrzyskim Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach oraz Ośrodkiem Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnień w Kielcach przy ul. Jagiellońskiej i ul. Grunwaldzkiej. Współpraca ta polega na bieżącym przekazywaniu informacji o postępie w terapii, rozmowami z terapeutami Przychodni, wspólnych decyzjach co do dalszego przebiegu postępowania szczególnie w przypadkach kiedy osoby przestają uczęszczać do Przychodni.

IV. Najważniejsze potrzeby w Gminie:

1. Bieżąca działalność Punktu Konsultacyjnego w Nowinach: dyżury terapeuty, psychologa, a w tym:

- konsultacje psychologa i terapeuty dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych,

- pomoc psychologiczna dla dzieci z rodzin, w których występuje problem z alkoholem, przemocą domową, narkotykami,
- informowanie o możliwości podjęcia terapii dla osób uzależnionych od alkoholu w Przychodni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach ul. Jagiellońska 72, Kielce ul. Manifestu Lipcowego, Kielce ul. Grunwaldzka 47,
- informowanie o uzależnieniu środkami odurzającymi i psychoaktywnymi oraz o możliwościach leczenia osób uzależnionych,
- informowanie o placówkach prowadzących działalność profilaktyczną, leczniczą i rehabilitacyjną służących pomocą uzależnionym od narkotyków czyli Poradni Profilaktyki i Terapii Uzależnień „MONAR” Kielce ul. Malików 150b i Poradni Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych „Nadzieja Rodzinie” Kielce ul. Karczówkowska 36,
- informowaniu o działalności Punktu Konsultacyjnego ds. Narkomanii w Kielcach przy ul. Jagiellońskiej 72

2. Bieżąca działalność Punktu Środowiskowego w Nowinach:

a) codzienna działalność punktu jako świetlicy środowiskowej dla dzieci i młodzieży, jako alternatywna forma spędzania czasu wolnego:

- realizacja szeregu zajęć korekcyjnych, edukacyjnych, profilaktycznych i integracyjnych dla dzieci i młodzieży,
- współpraca w organizacja ferii zimowych i wakacji,
- współpraca w organizacji festynu rodzinnego z okazji Dnia Dziecka,
- współpraca z grupą AA „Wytrwaj” – poprzez promowanie zdrowego stylu życia rodzin – integracyjny wyjazd grupy AA oraz wychowanków świetlicy,
- integracyjny rajd pieszy dla mieszkańców gminy i grupą AA,
- współpraca z parafią w Nowinach – wspólne wyjazdy integracyjne w okresie ferii zimowych oraz wakacji.

3. Działalność istniejącej grupy AA „Wytrwaj”.

- cotygodniowe spotkania grupy AA w Punkcie Środowiskowo – Konsultacyjnym jako element wsparcia i utrzymywania abstynencji,
- wsparcie grupy „AA” poprzez wspólne spotkania z okazji świąt i wyjazdów integracyjnych.

4. Edukacja dzieci, młodzieży oraz rodziców poprzez:

- przeprowadzenie warsztatów profilaktycznych, wywiadówek i innych oddziaływań profilaktycznych we wszystkich szkołach,
- zwiększenie świadomości dzieci i młodzieży dotyczącej szkód wynikających ze spożywania, nadużywania i upijania się alkoholem,
- wprowadzenie programów profilaktycznych, mających na celu podniesienie wiedzy o szkodach związanych ze spożywaniem alkoholu,
- włączenie Przedszkola Samorządowego w Nowinach w edukację 5-6 latków, poprzez promowanie zdrowego stylu życia, zdrowych zachowań społecznych,
- pomoc psychologa w Przedszkolu Samorządowym w Nowinach: organizacja zajęć i spotkań z rodzicami, praca z dziećmi z rodzin dysfunkcyjnych,
- zwiększenie zaangażowania rodziców w działania związane z profilaktyką, poprzez pracę pedagogów szkolnych, zgodnie ze szkolnymi programami profilaktyki,
- dostęp do materiałów związanych z profilaktyką: książek, broszur i plakatów,
- doposażenie biblioteczki profilaktycznej w Punkcie Środowiskowo – Konsultacyjnym w Nowinach: zakup prenumeraty miesięcznika „Świat Problemów”,

- udział w kampaniach społecznych,
- organizacja rajdu pieszego dla mieszkańców gminy i członków grupy AA,
- organizacja gminnej imprezy profilaktycznej z okazji Dnia Dziecka oraz innych przedsięwzięć profilaktycznych.

5. Współpraca z Policją w zakresie:

- kontroli punktów sprzedaży – kontrola przeprowadzana przez Komisariat Policji w Chęcinach i Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- współpracy w ramach działań edukacyjno – profilaktycznych w szkołach: realizacja programów profilaktycznych,
- współpracy z Wydziałem ds. Nieletnich Komendy Miejskiej Policji w Kielcach.

6. Zorganizowanie szkolenia dla sprzedawców napojów alkoholowych.

7. Kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych, przeprowadzana przez organ zezwalający oraz Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – weryfikacja oświadczeń o wartości sprzedaży napojów alkoholowych, złożonych przez przedsiębiorców.

8. Udział w ogólnopolskiej kampanii „Przeciw pijanym kierowcom”.

V. Główne cele i realizatorzy Gminnego Programu:

1. Głównym celem „Programu” jest prowadzenie edukacji wśród dzieci i młodzieży z terenu Gminy, informowanie i edukowanie społeczeństwa o szkodliwości alkoholu, narkotyków i innych substancji odurzających, prowadzeniu działalności zapobiegawczej, korekcyjnej i edukacyjnej poprzez:

- promocję zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży już od najmłodszych lat, w tym włączenie we wczesną edukację grupy „0” ze szkół i przedszkola;
- wspieraniu działalności placówek prowadzących działalność zapobiegawczą, edukacyjną, informacyjną a przede wszystkim terapeutyczną;
- informowanie o szkodliwości alkoholu, nikotyny, środków i substancji psychoaktywnych jako przyczyn prowadzących do przemocy domowej, rówieśniczej, alkoholizmu, narkomanii a w konsekwencji do śmierci;
- podejmowanie i wspieranie działań ogólnokrajowych i lokalnych oraz innych inicjatyw społecznych.

2. Gminny Program Rozwiązywania Problemów Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Zwalczania Narkomanii dla Gminy Sitkówka – Nowiny na rok 2016 realizowany jest przez Pełnomocnika Wójta Gminy ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii.

VI. Realizacja szczegółowych celów „Programu” w roku 2016.

1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu :

- a) współpraca ze Świętokrzyskim Centrum Profilaktyki i Edukacji w Kielcach
- b) współpraca z Ośrodkiem Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia w Kielcach.
- c) współpraca z Wojewódzkim Ośrodkiem Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia w Kielcach.
- d) Współpraca z Poradnią Psychologiczno – Pedagogiczną w Piekoszowie
- e) działalność punktu konsultacyjnego.

2. Udzielanie pomocy rodzinom, w których występują problemy związane z alkoholem – działania jak w punkcie 1 oraz praca Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- przyjmowanie wniosków o leczenie odwykowe,
- prowadzenie rozmów motywujących do podjęcia leczenia odwykowego,
- prowadzenie rozmów z członkami rodziny osoby uzależnionej,
- prowadzenie rozmów ze sprawcami oraz ofiarami przemocy,
- kontakt z rodzinami, w których ujawniona została przemoc.

3. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w szczególności dla dzieci i młodzieży poprzez:

- a) realizację szkolnych programów profilaktycznych (warsztaty, spotkania, pogadanki, prelekcje, programy profilaktyczne) w poszczególnych szkołach,
- b) szkolenie pracownika Punktu Środowiskowego w Nowinach jako osoby realizującej profilaktykę drugorzędową oraz zakup warsztatów profilaktycznych, realizowanych w świetlicy środowiskowej,
- c) całoroczna działalność Punktu Środowiskowo – Konsultacyjnego w Nowinach,
- d) całoroczna praca psychologa z osobami starszymi.

4. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych poprzez:

- a) podnoszenie kwalifikacji pracownika Punktu Konsultacyjnego – udział terapeuty w szkoleniach zawodowych, mających na celu podniesienia kwalifikacji,
- b) podnoszenie kwalifikacji zawodowych psychologa, będącego członkiem Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – udział psychologa w szkoleniach zawodowych,
- c) podnoszenie kwalifikacji zawodowych pracownika Punktu Środowiskowego w Nowinach,

5. Bieżąca działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych –

- a) realizacja „Programu” oraz funkcjonowanie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- b) inicjowanie i koordynowanie działań zawartych w gminnym „Programie” w tym: Dnia Dziecka i innych imprez profilaktycznych,
- c) koordynowanie ogólnopolskiej kampanii „Przeciw pijanym kierowcom”,
- d) organizacja szkolenia dla sprzedawców napojów alkoholowych,
- e) przyjmowanie wniosków o przymusowe leczenie i uruchomienie procedury z tym związanej aż do złożenia wniosku w Sądzie Rodzinnym
- f) podpisywanie umów z nauczycielami na prowadzenie zajęć profilaktycznych w szkołach,
- g) podpisywanie umów z firmami świadczącymi usługi w zakresie profilaktyki,
- h) współpraca z punktem konsultacyjnym celem monitorowania osób zgłaszających się do placówek terapii uzależnień
- i) współpraca z biegłymi – podpisanie umowy na badanie i wydanie opinii osób kierowanych na leczenie
- j) kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych na terenie Gminy,
- k) kontrola oświadczeń o wartości sprzedaży napojów alkoholowych,
- l) odbywanie posiedzeń roboczych:
 - spisywanie protokołów z odbytych rozmów
 - przyjmowanie sprawozdań z realizacji programów profilaktycznych
 - wypełnianie ankiet dla pełnomocnika wojewódzkiego i przesyłanie informacji dla organizacji rządowych
 - współpraca z placówkami terapii uzależnienia (szkolenia, realizacja programów, kierowanie na leczenie)
 - współpraca z dyrektorami szkół, pedagogami, nauczycielami, członkami grupy AA
 - współpraca z Policją, Gminnym Ośrodkiem Pomocy Społecznej oraz kuratorami społecznymi i zawodowymi,
 - współpraca z gazetą samorządową „Głos Nowin” i prasą lokalną,
 - przygotowywanie sprawozdań z działalności Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

VII. Finansowanie zadań.

Łączny koszt wydatków z działu 851 – Ochrona zdrowia, rozdz. 85154 – Przeciwdziałanie alkoholizmowi, działu 851 rozdział 85153 – Zwalczanie narkomanii wynosi **125.020,00**. Środki te pochodzą z tytułu opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Przewodnicząca Rady Gminy



Zofia Duchniak

Załącznik Nr 1 do Programu Profilaktyki Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych oraz Zwalczania Narkomanii dla
Gminy Sitkówka-Nowiny na rok 2016

PLAN WYDATKÓW
GMINNEGO PROGRAMU ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH
realizowanych w roku 2015

I.	Zwiększenie dostępności terapeutycznej i rehabilitacyjnej osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin		
		Realizacja przez cały rok - UG	Realizacja w ramach dotacji celowej - GOK Perla
1.	Bieżąca działalność punktu konsultacyjnego: a) wynagrodzenie dla terapeuty w Punkcie Konsultacyjnym – 3 godziny x 4 tygodnie x 55 zł. x 12 miesięcy = 7.920,00 b) wynagrodzenie dla psychologa w Punkcie Konsultacyjnym – 3 godziny x 4 tygodnie x 55 zł. x 12 miesięcy = 7.920,00 c) zakup ulotek i literatury do Punktu – 200,00	16.040,00	
II.	Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, przemoc, pomocy społecznej, psychologicznej i prawnej.		
1.	Dyżury psychologa i terapeuty w Punkcie Konsultacyjnym w Nowinach.	W ramach punktu I	
2.	Bieżąca działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych a w tym: a) przyjmowanie wniosków o leczenie odwykowe b) informowanie o procedurze „Niebieskiej Karty” oraz przyjmowanie zawiadomień w ramach „Niebieskiej Karty” c) udzielanie porad o dostępności placówek leczenia odwykowego oraz różnorodności świadczonych w nich usług	W ramach pracy członków GKRPA oraz Przewodniczącej	

	d) motywowanie do podejmowania terapii rodzinnych e) motywowanie do podejmowania terapii dla osób współuzależnionych		
III.	Prowadzenie profilaktycznej działalności informatycznej, edukacyjnej w szczególności dla dzieci i młodzieży.		
1.	Bieżąca działalność Punktu Środowiskowego w Nowinach dla dzieci i młodzieży w ramach profilaktyki drugorzędowej:		Dotacja dla GOK „Perła”
	a) wynagrodzenia osobowe pracownika Świetlicy Środowiskowej i ich pochodne składniki		42.300,00
	b) zakup energii	2.000,00	
	c) opłaty telefonii stacjonarnej	800,00	
	d) zakup materiałów i wyposażenia, a w tym: · akcesoriów komputerowych · zakup artykułów niezbędnych do bieżącego funkcjonowania świetlicy takich jak: gry, art. biurowe, piśmienne, środki chemiczne, art. spożywcze, żarówki i inne · zakup drobnych upominków dla dzieci uczęszczających do świetlicy z okazji Dnia Dziecka i Mikołaja · organizacja ogniska dla dzieci ze świetlicy środowiskowej (zakup artykułów spożywczych) · zakup artykułów niezbędnych do zorganizowania spotkania wigilijnego dla dzieci ze świetlicy · zakup nagród za udział w konkursach i programach profilaktycznych		5.000,00
	e) zakup usług transportowych – usługi przewozowe ferie, wakacje		10.000,00
2.	Organizacja programów profilaktycznych, spektakli, wywiadówek profilaktycznych w szkołach gminnych i przedszkolu:	11.000,00	
	a) Szkoła Podstawowa w Bolechowicach: · Realizacja programów profilaktyczno – edukacyjnych: bieżąca praca psychologa szkolnego w zakresie profilaktyki a w tym: wywiadówki profilaktyczne, prowadzenie warsztatów szkolnych, podejmowanie działań interwencyjno – korekcyjnych, indywidualne rozmowy z rodzicami uczniów	2.500,00	
	b) Szkoła Podstawowa w Nowinach: · Realizacja programów korekcyjnych, edukacyjnych i interwencyjnych, warsztatów, konkursów profilaktycznych.	1.300,00	
	c) Szkoła Podstawowa w Kowali: · Realizacja programów profilaktyczno – edukacyjnych: bieżąca praca psychologa szkolnego w zakresie profilaktyki a w tym: wywiadówki profilaktyczne, prowadzenie warsztatów szkolnych, podejmowanie działań interwencyjno – korekcyjnych, indywidualne rozmowy z rodzicami uczniów.	2.500,00	
	d) Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Nowinach: · Realizacja programów profilaktyczno – edukacyjnych dot. profilaktyki: alkohol, narkotyki, przemoc	1.300,00	

	(warsztaty, wywiadowki profilaktyczne, programy edukacyjne, konkursy profilaktyczne)		
	e) Zakup materiałów, nagród do przedszkola, w związku z organizowanymi konkursami, festynami profilaktycznymi.	1.300,00	
	f) Realizacja zajęć korekcyjnych i edukacyjnych dla dzieci i rodziców w Przedszkolu Integracyjnym w Kowali – umowa psycholog (50 zł. x 4 godziny w miesiącu = 200 zł. x 12 miesięcy = 2.400 zł.)	2.400,00	
3.	Organizacja Dnia Dziecka – imprezy rodzinno – profilaktycznej dla dzieci i młodzieży.	4.000,00	
4.	Zajęcia profilaktyczne skierowane do osób starszych i emerytów – umowa psycholog (50 zł. x 2 godziny zajęć miesiącu = 100 zł. x 12 miesięcy = 1.200 zł.)	1.200,00	
5.	Realizacja zajęć profilaktycznych dot. narkomanii i dopalaczy – warsztaty, szkolenia, zakup materiałów do przeprowadzenia zajęć z młodzieżą.	2.000,00	
6.	Organizacja rajdu pieszego dla grupy AA oraz mieszkańców gminy – budowanie wspólnych relacji jako profilaktyka skierowana do szerokiej grupy mieszkańców gminy.	1.000,00	
IV.	Bieżąca działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.		
1.	Koszty podróży krajowych (delegacje członków komisji).	700,00	
2.	Wynagrodzenia członków Komisji: a) wynagrodzenie przewodniczącego- 150 zł. brutto za posiedzenie b) wynagrodzenia Zastępcy Przewodniczącego i członków komisji - 120 zł. brutto za posiedzenie dla 1 członka komisji	11.880,00	
3.	Podnoszenie kompetencji / kwalifikacji członków gminnych komisji poprzez udział w szkoleniach / konferencjach / seminariach oraz pokrycie związanych z tym kosztów udziału i dojazdu. (zasady rozliczania delegacji zgodnie z obowiązującymi w urzędzie gminy regulacjami dotyczącymi zwrotu kosztów podróży pracowników).	5.300,00	
4.	Wydawanie opinii przez lekarzy biegłych w sprawie uzależnienia od alkoholu: 5.600,00 (zawarte umowy) 5.200 (sądowe)	10.800,00	
5.	Pozostałe wydatki wynikające z realizacji Gminnego Programu w ciągu roku, w tym: zakup materiałów do udziału w kampaniach społecznych, zakup innych materiałów niezbędnych do realizacji zadań edukacyjno – profilaktycznych Gminnego Programu.	1.000,00	

PRZEWODNICZĄCA
Rady Gminy

Zofia Duchniak

Załącznik Nr 2 do Programu Profilaktyki Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych oraz Zwalczenia Narkomanii dla
Gminy Sitkówka-Nowiny na rok 2016

PLAN FINANSOWY
Gminnego Programu Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Zwalczenia Narkomanii
w Gminie Sitkówka – Nowiny w 2016 roku
CELE SZCZEGÓŁOWE SŁUŻĄCE REALIZACJI ZADAŃ NA ROK 2016
ZESTAWIENIE PLANOWANYCH WYDATKÓW

Lp.	Dział	Rozdział	Paragraf	Określenie celu	Planowana kwota
	851	85154		Dotacja celowa dla GOK „Perła” na realizację zadań wynikających z Gminnego Programu	57.300,00
	851	85154	4170	Wynagrodzenia bezosobowe:	27.000,00
				1. umowa - psycholog, dyżurującego w Punkcie Konsultacyjnym	7.920,00
				2. wynagrodzenia Przewodniczącego, zastępcy oraz członków komisji za udział w posiedzeniach	11.880,00
				3. umowa psycholog – realizacja działań profilaktycznych w szkołach podstawowych Kowala , Bolechowice i przedszkolu	6.000,00
				4. umowa psycholog – realizacja zajęć profilaktycznych skierowanych do emerytów i ludzi starszych	1.200,00
	851	8514	4210	Zakup materiałów i wyposażenia	3.500,00
				1. zakup ulotek i literatury do Punktu Konsultacyjnego w Nowinach, zakup filmów profilaktycznych, prenumerata „Świata Problemów”, zakup materiałów edukacyjnych do kampanii społecznej,	500,00
				2. zakup nagród, słodyczy, dyplomów i materiałów papierniczych do przeprowadzenia imprezy profilaktycznej z okazji „Dnia Dziecka”	2.000,00
				3. zakupy art. spożywczych i innych materiałów niezbędnych do realizacji zadań gminnego programu.	1.000,00
	851	85154	4260	Zakup energii	2.000,00
				1. zakup energii do Punktu Konsultacyjnego w Nowinach	2.000,00
	851	85154	4300	Zakup usług pozostałych	26.520,00
				1. finansowanie szkoleń z zakresu profilaktyki i przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii, (członkowie komisji, terapeuta, psycholog), szkolenie dla sprzedawców napojów alkoholowych.	6.000,00
				2. umowa z certyfikowanym specjalistą terapii oraz psychiatrą: usługa badania + opinia	5.600,00
				3. wynagrodzenie terapeuty, dyżurującego	7.920,00

				w Punkcie Konsultacyjnym	
				4. zakup programów profilaktycznych do SP Nowiny i Zespołu Szkół Ponadpodstawowych w Nowinach	4.000,00
				5. zakup usługi – organizacja imprezy profilaktyczno-rodzinnej „Żyj zdrowo z mamą i tatą”, organizacja pikniku rodzinno-profilaktycznego z okazji Dnia Dziecka	3.000,00
	851	85154	4370	Oplaty z tyt. zakupu usług telekomunikacyjnych telefonii stacjonarnej	800,00
				1. opłaty za telefon stacjonarny w punkcie konsultacyjnym	800,00
	851	85154	4410	Podróże służbowe krajowe	700,00
	851	85154	4610	Koszty postępowań sądowych i prokuratorskich	5.200,00
				1. koszty związane z wydaniem opinii przez biegłych sądowych (psychiatra + psycholog) w związku z postanowieniami sądowymi	5.200,00
	851	85153		Zwalczanie narkomanii	2.000,00
	851	85153	4210	Zakup nagród, materiałów do udziału w kampaniach społecznych, konkursach profilaktycznych i innych zadaniach związanych z realizacją programu.	1.000,00
	851	85153	4300	Zakup usług pozostałych: 1. zakup usług pozostałych wynikających z realizacji zadań gminnego programu	1.000,00
Łącznie planowane wydatki z rozdziałów 85153 i 85154					125.020,00

Przewodnicząca Rady Gminy



Zofia Duchniak